

Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL), Barthel-Index

Datum:

| | Punkte | |
|---|--------|--|
| 1. Essen | | |
| Unabhängig, benutzt Geschirr und Besteck | 10 | |
| Braucht Hilfe, z.B. beim Schneiden | 5 | |
| Total hilfsbedürftig | 0 | |
| 2. Baden | | |
| Badet oder duscht ohne Hilfe | 5 | |
| Badet oder duscht mit Hilfe | 0 | |
| 3. Waschen | | |
| Wäscht Gesicht, kämmt, rasiert bzw. schminkt sich, putzt Zähne | 5 | |
| Braucht Hilfe | 0 | |
| 4. An- und Auskleiden | | |
| Unabhängig, inkl. Schuhe anziehen | 10 | |
| Hilfsbedürftig, kleidet sich teilweise selbst an/aus | 5 | |
| Total hilfsbedürftig | 0 | |
| 5. Stuhlkontrolle | | |
| Kontinent | 10 | |
| Teilweise inkontinent | 5 | |
| Inkontinent | 0 | |
| 6. Urinkontrolle | | |
| Kontinent | 10 | |
| Teilweise inkontinent | 5 | |
| Inkontinent | 0 | |
| 7. Toilettenbenutzung | | |
| Unabhängig bei Benutzung der Toilette/des Nachtstuhls | 10 | |
| Braucht Hilfe für z.B. Gleichgewicht, Kleidung aus-/anziehen, Toilettenpapier | 5 | |
| Kann nicht auf Toilette/Nachtstuhl | 0 | |
| 8. Bett-/(Roll-)Stuhltransfer | | |
| Unabhängig (gilt auch für Rollstuhlfahrer) | 15 | |
| Minimale Assistenz oder Supervision | 10 | |
| Kann sitzen, braucht für den Transfer jedoch Hilfe | 5 | |
| Bettlägerig | 0 | |
| 9. Bewegung | | |
| Unabhängiges Gehen (auch mit Gehhilfe) für mindestens 50 m | 15 | |
| Mindestens 50 m Gehen, jedoch mit Unterstützung | 10 | |
| <i>Für Rollstuhlfahrer: unabhängig für mindestens 50 m</i> | 5 | |
| Kann sich nicht mindestens 50 m fortbewegen | 0 | |
| 10. Treppensteigen | | |
| Unabhängig (auch mit Gehhilfe) | 10 | |
| Braucht Hilfe oder Supervision | 5 | |
| Kann nicht Treppensteigen | 0 | |
| Gesamtpunktzahl (max. 100) | | |